

*Soms is er méér nodig*



**om groot  
te worden!**

Daarom vind je in de Opvoedingswinkel info over groeien en opvoeden!

Dit kan een gratis foldertje zijn, begeleiding en advies,  
maar ook een info-avond of zelfs een complete cursus.

Meer weten? [www.opvoedingswinkel.be](http://www.opvoedingswinkel.be) of 089/36 79 40

opvoedingswinkel



# Vormingskalender 2009/2010

## OPVOEDCURSUSSEN

(het is aangewezen om aan alle bijeenkomsten van de cursus deel te nemen)

### KINDEREN...DE BAAS!?

Over straffen, belonen, afspraken maken, grenzen stellen én samen leuke dingen doen

Reeks 1: Peuters en kleuters; 23/09/09, 7/10/09 en 21/10/09. Begeleider: Katrien Jansegers  
Reeks 2: Lagere school kinderen; 04/03/10, 18/03/10 en 01/04/10. Begeleider: Ruth Gijsen  
Reeks 3: Lagere school kinderen. Begeleider: teambegeleider

Deze cursus vindt plaats in de opvoedingswinkel, telkens van 20.00u-22.00u. Inschrijven is verplicht: 089/36 79 40; info@opvoedingswinkel.be of via www.opvoedingswinkel.be. Prijs: 10€; te betalen vooraf door bedrag te storten op 776-5988986-12 met vermelding van voornaam, naam en titel cursus.

### WAT DOE JE BEST BIJ PUBERPROTEST?

Over respect en vertrouwen, sturen en loslaten, lastig en onvoorspelbaar gedrag, vrienden en relaties, conflicten en communicatie

Reeks 1: 27/10/09, 10/11/09 en 24/11/09; cursusbegeleider: Marie-Paule Stulens

Reeks 2: 9/2/10, 23/02/10 en 09/03/10; cursusbegeleider: Marc Janssens

Deze cursus vindt plaats in de opvoedingswinkel, telkens van 20.00u-22.00u. Inschrijven is verplicht: 089/36 79 40; info@opvoedingswinkel.be of via www.opvoedingswinkel.be. Prijs: 10€; te betalen vooraf door bedrag te storten op 776-5988986-12 met vermelding van voornaam, naam en titel cursus.

### IK HEB EEN MAAT-JE

Een training voor 8-12 jarige kinderen met overgewicht samen met hun ouders.

Over nieuwe eetgewoonten, het plezier van bewegen 'in groep', talrijke tips en oefeningen om gemotiveerd te blijven én vol te houden. De training omvat 10 groepsbijeenkomsten voor ouders en hun kinderen, in combinatie met opvolgingsgesprekken.

De training vindt telkens plaats op een woensdagnamiddag van 15.00u-17.00u in het ZOL, campus St.Jan, Schiepse Bos 6, Genk.

De training zal doorgaan op 18/11/09, 25/11/09, 2/12/09, 16/12/09, 6/01/10, 13/01/10, 27/01/10, 10/02/10, 24/02/10 en 10/03/10 steeds van 14-16uur.

Het begeleiderteam:

Kinderarts: Dr. J. De Koster

Kinesiste: Hilde Boyen

Diëtiste: Vera Brouns

Opvoedingsconsulent: Marie-Paule Stulens

Inschrijven is verplicht: 089/36 79 40 of info@opvoedingswinkel.be; ZOL:089/32 76 21

Prijs: 150€ (na ontvangst factuur)

## INFO-BIJEENKOMSTEN

(uitwisseling van informatie, kennis en ervaringen over actuele opvoedingsthema's)

### GEWOON DRUK OF ADHD?

Over druk gedrag thuis en op school. In samenwerking met Zit Stil (kennis- en expertisecentrum ADHD/ADD).

Dinsdag 27/04/10

Opvoedingswinkel: 20.00u-22.00u

Inschrijven verplicht

Gratis

### PEUTER OP HET POTJE

Over zindelijk worden.

Dinsdag 27/10/09: spreker: Kristel Houben

Dinsdag 27/4/10: spreker: Kristel Houben

Opvoedingswinkel: 20.00u-22.00u

Inschrijven verplicht

Gratis

### LIEVE LASTPOSTEN

Alles over peuters en kleuters.

Maandag 28/09/09, 23/11/09, 25/01/10, 29/03/10, 7/06/10;

spreker: regioverpleegkundige Kind en Gezin

Opvoedingswinkel: start 19.30u

Inschrijven verplicht: 078/150 100 of via de regioverpleegkundige

op het consultatiebureau van Kind en Gezin

Gratis

### VOOR HET EERST NAAR SCHOOL!

Hoe kan deze voorbereiding het best gebeuren?

Dinsdag 27/10/2009, 9/03/2010

Consultatiebureau K&G, Waterschei, 13.30u

Dinsdag 20/10/2009, 16/03/2010

Consultatiebureau K&G, Winterslag, 13.30u

Dinsdag 13/10/2009, 23/03/2010

Consultatiebureau K&G, Genk centrum, 13.30u

Dinsdag 27/10/2009, 23/03/2010

Consultatiebureau K&G, Sledderlo, 13.30u

Maandag 19/10/2009, 22/03/2010

Consultatiebureau K&G, Opglabbeek, 19.30u

Maandag 5/10/2009, 1/03/2010

Consultatiebureau K&G, Diepenbeek, 19.30u

Informatie en inschrijven (verplicht!):

Telefonisch: 078/150 100 of via de regioverpleegkundige

op het consultatiebureau

### MEESTER HIJ BEGINT WEER!

Over klasmanagement, klasdynamiek, moeilijk hanteerbare jongeren, lesgeven en opvoeden, negatieve processen in de klas.

Info-bijeenkomsten bedoeld voor leerkrachten, directies, leerlingenbegeleiders en zorgcoördinatoren van het lager onderwijs.

Opvoedingswinkel: Woensdag 03/02 en 10/02/2010, 19.00u-22.00u

Spreker: Ruth Gijsen

Gratis

### HOOGGEVOELIGHEID

Lezing over de problematiek van hooggevoeligheid.

Hooggevoeligheid is een karaktertrek en geen ziekte. Hooggevoelige personen nemen subtielere nuances waar en raken sneller overprikkeld. Geluiden zijn bijvoorbeeld prikkels die een hooggevoelig persoon volledig van de slag kunnen maken. Hoe herkent u een hooggevoelig persoon? Hoe gaat u ermee om?

Spreker: Reinhilde Vermeulen, Vormingplus Limburg

Informatie en reservatie: Cultuurcentrum, stadsplein 1, 089/65 38 70

Cultuurcentrum zaal 4: woensdag 24/02/2010 om 19.30u

Prijs: 9 euro - 6 euro (klein budget) - 1 euro (omniostatuu)

### STOP 4-7

(trainingsprogramma voor jonge kinderen tussen 4 en 7 jaar met gedragsproblemen)

STOP organiseert een hulpverlening (training en begeleiding) voor jonge kinderen, tussen 4 jaar 0 maand en 7 jaar 11 maand, met (ernstige) gedragsproblemen thuis en/of op school. Het STOP4-7 programma richt zich op het kind, de ouders en de school.

Het programma omvat drie trainingen: een kindtraining, een oudertraining en een leerkrachtentraining. Bovendien is er mogelijkheid tot begeleiding aan huis en zijn er verschillende contacten met de leerkrachten op school.

Start training: 24/09/2009

Informatie en inschrijven: 089/73 00 85 of 0496/50 64 80

Genkse scholen, ouder- en andere verenigingen kunnen een keuze maken uit onderstaande thema's om een info-bijeenkomst voor ouders te organiseren:

- Over OP-VOEDING"; met de papelepel ingegeven: een info-bijeenkomst over hoe we voedingsgewoonten aanleren in de opvoeding. Deze avond gaat niet over diëtik maar over de achterliggende pedagogiek.
- Opvoedingsstress tussen 4 en 6; opvoeden tijdens de piekuren.
- Vriendschap, vrijheid en seksualiteit: de jeugd van nu.

Meer info te verkrijgen in de opvoedingswinkel!

- Informatie en inschrijven (verplicht!) via website (www.opvoedingswinkel.be) of telefonisch (089/36 79 40)
- Inschrijvingsgeld betalen (enkel voor cursussen!) door juiste bedrag te storten op rekeningnummer 776-5988986-12 met vermelding van cursus, voornaam, naam, titel cursus en leeftijd kinderen.

opvoedingswinkel

