

# Vormingskalender

## opvoedingswinkel Genk



Je vindt ons op facebook!  
Opvoedingswinkel GAOZ



### Wie en wat is de opvoedingswinkel?

De opvoedingswinkel van Genk is een initiatief van zvw PAS. Samen met partners organiseren ze een ruim aanbod van opvoedingsondersteunende activiteiten voor ouders en opvoeders met kinderen en jongeren tussen 0 en 21 jaar.

#### Je kunt er terecht voor:

- informatie, documentatie en advies over opvoeding, opgroeien en ontwikkeling van kinderen;
- projecten en programma's voor specifieke doelgroepen of Genkse wijken.

Meer info: [www.opvoedingswinkel.be](http://www.opvoedingswinkel.be)

#### Openingsuren in Genk:

Grotestraat 31 - T 089 36 79 40.

- maandag, woensdag en vrijdag van 13 tot 17u
- dinsdag van 13 tot 19u
- donderdag van 9 tot 17u
- zaterdag van 9 tot 12u

#### Openingsuren in As:

Lokaal IBO Peter Pan,  
Bevrijdingslaan 88 - T 0488 58 23 77

Elke dinsdag van 9 tot 12u

#### Openingsuren in Oplabbeek:

Hoekhuis, Kapelstraat 3 - T 0488 58 19 33

Elke vrijdag van 9 tot 12u

#### Openingsuren in Zutendaal:

OCMW, Daalstraat 2 - T 0488 58 22 69

Elke vrijdag van 9 tot 12u

# Aanbod voorjaar 2012

## infoavonden en cursussen



### Stop 4-7

Trainingsprogramma van 10 weken (1 dag per week) voor kinderen tussen 4 en 7 jaar met moeilijk of sociaal onangepast gedrag, hun ouders en leerkracht (samenwerking CKG De stap en CKG Molenberg).

**wanneer:** start training op 12/01/2012 (einde training 22/3/2012)

**waar:** Buitenschoolse opvang De Apenstaart, Reinpadstraat 169, Genk

**prijs:** gratis, verplichte deelname van kinderen en ouders gedurende de 10 weken

**info en inschrijven:** T 089 73 00 85 of T 0496 50 64 80

### Peuters lief, maar soms lastig

Infoavond voor ouders over peuterpuberteit.

**wanneer:** 23/1/2012, 26/3/2012 of 11/6/2012

**waar:** Opvoedingswinkel Genk

**prijs:** gratis

**info en inschrijven:** Kind en Gezin, T 078 15 01 00

### Zelfvertrouwen en faalangst

Infoavond door Rik Prenen over zelfvertrouwen en faalangst bij kinderen (samenwerking oudercomité Gesubsidieerde Vrije Basisschool en Gezinsbond)

**wanneer:** 24/1/2012 om 19u30

**waar:** Troempeelke, Opglabbeek

**prijs:** gratis

**info en inschrijven:** Opvoedingswinkel Opglabbeek, T 0488 58 19 33

### Triple P- Positief Pedagogisch Programma

Groepsprogramma waarin je leert om situaties beter aan te pakken, via eenvoudige stappenplannen en kleine veranderingen in het omgaan met gedrag. 6 sessies in groep, 3 individuele sessies.

**wanneer:**

reeks 1: 2, 9, 16, 23/2 en 29/3 van 19u30 tot 21u30

reeks 2: 19, 26/4, 3, 10, 24/5 en 21/6 van 19u30 tot 21u30

**waar:** CKG De Stap, Zevenbonderstraat 78, Genk

**prijs:** gratis, vooraf kennismakingsgesprek

**meer info en inschrijven:** Tonny Mercken of Charlotte Wehrens, T 089 65 70 10

### Peuter op het potje. Over zindelijk worden.

Infoavond voor ouders van peuters over zindelijk worden en hoe dit aan te pakken.

Min 5 deelnemers.

**wanneer:** 15/2/2012 om 20u

**waar:** Opvoedingswinkel Genk

**prijs:** gratis

**info en inschrijven:** www.opvoedingswinkel.be/cursussen, T089 36 79 40

### ADHD-oudergroep - Heel druk of hyperactiviteit

Een cursus van 4 samenkomsten in het Turks voor Turkse ouders met kinderen tussen 6 en 12 jaar met ADHD.

**wanneer:** 2/3/2012, 16/3/2012, 30/3/2012 en 20/4/2012 van 9u30 tot 11u30

**waar:** CST- Molenstraat 60B, Genk

**prijs:** € 20 per ouderkoppel, wordt terugbetaald na deelname

**meer info en inschrijven:** inschrijven voor 1/2/2012 bij CLB Genk-Maasland,

T 089 36 57 90 of VCLB Genk, T 089 56 93 20

### Wij zijn ons brein

Lezing door Dick Swaab over de mens en zijn hersens van bij de conceptie tot aan de dood.

**wanneer:** 5/3/2012 om 20u15

**waar:** Kleine zaal C-mine cultuurcentrum - C-Mine 10

**prijs:** € 6 / € 4 (-26/+55, leden Bibliotheek Genk)

**info en inschrijven:** c-minebezoekersonthaal@genk.be, T 089 65 44 90 OF

uittingenk@genk.be, T 089 65 44 80

### Infoavond over Triple P

Infoavond voor ouders van kinderen van 2 tot 12 jaar over het programma Triple P (Positive Parenting Program). Nadien is er de mogelijkheid om in te schrijven voor reeks 2 (9 sessies) van het Triple P-groepsprogramma van 9 sessies.

**wanneer:** 12/3/2012 van 20 tot 21u

**waar:** CKG De Stap - Zevenbonderstraat 78, Genk

**prijs:** gratis

**meer info en inschrijven:** Tonny Mercken, T 089 65 70 10

### Meer belonen, minder straffen

Infoavond over positief omgaan met kinderen.

**wanneer:** 13/3/2012

**waar:** Gemeenschapscentrum As

**prijs:** gratis

**meer info en inschrijven:** www.opvoedingswinkel.be/cursussen, T 0488 58 23 77

### Voor het eerst naar de kleuterschool!

Infoavond over hoe je kind voor te bereiden op de kleuterschool.

**Prijs:** gratis

**Info en inschrijven:** www.opvoedingswinkel.be/cursussen, T089 36 79 40

**Wanneer:** 20/3/2012 om 9u30

**Waar:** Kom'ma - Grotestraat 21, Genk

**Wanneer:** 22/3/2012 om 19u30

**Waar:** Wijkcentrum Dynamo - Noordlaan 137, Genk

**Wanneer:** 26/3/2012 om 9u30

**Waar:** Buurthuis Sledderlo - Bijlensstraat 16, Genk

**Wanneer:** 27/3/2012 om 9u30

**Waar:** Instapje - Stalenstraat 48, Genk

### Multimedia en gamen

Infoavond over het gebruik van multimedia, gamen en de gevaren van het internet voor kinderen (samenwerking opvoedingswinkel met preventiewerkgroep en de lagere scholen in Opglabbeek).

**wanneer:** 27/3/2012 om 19u30

**waar:** Troempeelke, Opglabbeek

**prijs:** gratis

**info en inschrijven:** www.opvoedingswinkel.be/cursussen, T 0488 58 19 33

### Help, een puber in huis!

Infoavond over positief omgaan met pubers.

**wanneer:** 23/4/2012 om 19u30

**waar:** BKO De Pierewiet, Zutendaal

**prijs:** gratis

**info en inschrijven:** www.opvoedingswinkel.be/cursussen, T 0488 58 22 69

### Kinderen opvoeden in drukte

Infoavond door Wendy Bosmans over kinderen opvoeden terwijl je zelf druk bezig bent.

**wanneer:** 29/5/2012 om 19u30

**waar:** zaal De Ontdekking, Bibliotheek Genk, Stadsplein 3

**prijs:** gratis

**info en inschrijven:** www.opvoedingswinkel.be/cursussen, T 089 36 79 40

### Voorleesmomenten

Wekelijkse vertelmomenten in het verteltheater in de bibliotheek voor kinderen van 4 tot 7 jaar.

**wanneer:** elke woensdag om 14u en zaterdag om 11u

**waar:** verteltheater Bibliotheek Genk, Stadsplein 3

**prijs:** gratis

**meer info:** www.bibliotheekgenk.be www.facebook.com/bibliotheekgenk, bibliotheek@genk.be, T 089 65 35 25

### Bijtanken@home voor ouders van tieners

In je eigen huiskamer andere ouders ontmoeten en ervaringen uitwisselen over wat een puber in huis voor jou betekent. De Gezinsbond van As stelt gratis een deskundige gespreksleider ter beschikking.

**Wanneer en waar:** af te spreken, in As

**Info en inschrijven:** T 0488 58 23 77

### Ik heb een maat-je

Een training (10 praktische groepsbijeenkomsten) voor 8-12 jarige kinderen met overgewicht samen met een/hun ouder(s).

**wanneer:** af te spreken, indien voldoende inschrijvingen

**waar:** ZOL, campus Sint-Jan, Schiepse Bos 6, Genk

**prijs:** max. € 200 (info over mogelijke tussenkomst van het ziekenfonds of het OCMW bij inschrijving)

**meer info en inschrijven:** www.opvoedingswinkel.be/cursussen of ZOL, T 08932 76 21

## Themabijeenkomsten voor groepen

Scholen, ouder- en andere verenigingen uit Genk en de GAOZ-gemeenten kunnen steeds een beroep doen op de opvoedingswinkel van Genk voor een themabijeenkomst. De inhoud wordt in overleg bepaald.

**Contactpersoon:**

**Annemie Wauters, T 089 36 79 40**

## Voor het aanbod van de andere Limburgse opvoedingswinkels:

www.opvoedingswinkelwestlimburg.be

www.opvoedingswinkelhaspengouw.be

www.opvoedingswinkelhasselt.be

www.opvoedingswinkelzuidlimburg.be

www.opvoedingswinkelmaasland.be

www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be

onderwijsgezin@beringen.be.

