



Foto's: Stock Photos

volwassenen kijken daar meestal anders tegen aan en vinden dat je altijd iets moet doen. Kinderen stappen de vakantie in na een stresserende examenperiode en hebben gewoon behoefte aan rust, even niks doen. Op een trampoline liggen, naar de wolken kijken en dieren zien opduiken is een schitterende activiteit. Vakantie is ook een periode waarin kinderen niet-schoolse dingen kunnen leren. Onderhandelen, ruzies oplossen, sociaal contact opbouwen of opzoeken. Of gewoon rustig een boek lezen. Het is ook onmogelijk om over die dingen in algemene termen te spreken. 'Kijk naar je eigen kind' is ons eerste advies. Als vervelen omslaat in vervelend doen is er wel een probleem en kan het goed zijn om 'gestructureerde' momenten of periodes in te lassen, bijvoorbeeld een jeugdkamp. Maar het is waar, veel kinderen hebben een veel te drukke agenda en hebben te weinig tijd om kind te zijn. Van de school naar de sportclub en de tekenklas en in de zomer nog een taalkamp...

NS: Is de zomervakantie in ons land niet gewoon te lang?

M. Janssens: Ik denk het eigenlijk wel. Dit jaar zullen de kinderen negen weken

thuis zijn. In Nederland zijn de vakantieperiodes meer gespreid. Die lange periode botst met de tijdsinvulling van veel ouders en teveel is nooit goed. Maar ook hier wil ik niet veralgemenen. Een gezonde afwisseling tussen gestructureerde periodes en periodes 'niks doen' is het beste, denk ik. We zien ook vaak dat gezinnen dag één van hun vakantie al volproppen met reisvoorbereidingen of het vertrek naar weet ik veel waar en op het nippertje terug thuis komen om weer aan de slag te gaan. Vaak is dat voor kinderen heel stresserend.

Een gezonde afwisseling tussen gestructureerde periodes en periodes 'niks doen' is het beste.

NS: Nogal wat kinderen brengen tijdens de vakantie veel tijd door bij de grootouders...

M. Janssens: En dat is bijna altijd een positieve zaak. Het zal wel veel minder evident worden in de toekomst omdat veel grootouders dan nog allebei aan het

werk zullen zijn. Initiatieven als speelpleinwerkingen of grabbelpassen zijn dan ook heel belangrijk. En je kan ook variatie brengen in de opvang van kinderen. Een paar dagen bij oma of opa, bij een neefje of een vriendje. Maar we moeten niet ontkennen dat het ook voor grootouders heel moeilijk kan zijn. Sommige randvoorwaarden zijn niet vanzelfsprekend of worden het steeds minder. Bij mooi weer, met brave kinderen in een grote tuin is het makkelijker dan...

NS: Vakantie wordt vaak geassocieerd met reizen, uitstapjes, enzovoort. De reclame en de media doen alleszins hun best om dat te suggereren. En wat als je je dat niet kan permitteren?

M. Janssens: Die vaststelling klopt en het is een reëel gegeven dat het aantal mensen dat niet in die molen kan meedraaien groeiend is. De tendens om zo ver en zo lang mogelijk weg te gaan is populair maar je kan ook eens in je achtertuin kamperen. Het tijdschrift *Klasse* komt niet voor niets op dit moment met zinvolle en betaalbare zomertips. Zeker voor kleine kinderen is zand en water om de hoek evenveel waard als zand en water op een of ander exotisch strand.

NS

De opvoedingswinkel is een initiatief van vzw PAS in Genk, een samenwerkingsinitiatief tussen achttien organisaties. PAS staat voor Pedagogisch Advies en Stimulering en garandeert een ruim aanbod opvoedingsondersteunende activiteiten - www.opvoedingswinkel.be.