



# Zand en water

Genk is op veel vlakken een stad apart. Ze hebben niet alleen de meest vrouwvriendelijke voetbalploeg van het land (en volgens mij ook de beste), ze waren bovendien de eerste om een opvoedingswinkel uit de grond te stampen. Je moet het maar doen. En half Vlaanderen doet het na. Het is een mooie winkel en een laagdrempelig initiatief waar mensen terecht kunnen met alle vragen rond opvoeding van kinderen. We hadden er een gesprek over vakantie met medewerker Marc Janssens.



Frank Maes

**NS: Wat jullie doen wordt onder de noemer 'opvoedingsondersteuning' geplaatst. Zijn er vragen of problematieken die vooral tijdens de vakantieperiode opduiken?**

*M. Janssens:* Die zijn er uiteraard en vaak is er een verband met andere dingen. Er zijn bijvoorbeeld nogal wat gezinnen waar de ouders allebei voltijds werken en waar ze zich zorgen maken over de tijdsinvulling van hun pubers. Te groot voor de opvang, te onafhankelijk voor opvang door oma en opa, en wat nu? Veel jongeren hebben inderdaad een

tekort aan zinvolle tijdsinvulling. Ook recent gescheiden ouders hebben het vaak moeilijk. Ze hebben het financieel niet breed, wonen op een klein appartementje en moeten ineens hun kinderen voor een langere tijd opvangen. En dan zijn er nog zeer concrete, andere vragen. 'Mag ik naar Pukkelpop?', om maar iets te noemen. Voor veel ouders is de vakantieperiode, die een periode van rust zou moeten zijn, een periode

Op een trampoline liggen, naar de wolken kijken en dieren zien opduiken is een schitterende activiteit.

waarin ze met nieuwe situaties en nieuwe vragen worden geconfronteerd. Een periode van reflectie dus. Wij adviseren dan meestal om te zoeken naar alternatieven: jeugdwerk, een toffe vakantiejob of gewoonweg het maken van afspraken. We houden altijd rekening met wat ouders kunnen én willen. Het is in de mode om te zeggen dat 'alles moet kunnen' maar ouders be-

schikken ook over het recht om een visie te hebben op de opvoeding van hun kinderen. Voor mensen met kleine kinderen gaan we mee op zoek naar leuke en creatieve dingen die niet veel geld kosten. Samen naar een film kijken, een kamp bouwen in het bos, gezelschapsspelletjes, samen toastjes maken... Het klinkt evident, maar heel vaak denken mensen daar niet meer aan en komen ze zichzelf tegen als je hierover praat. Gewoon vergeten dat het kan. Het is ook enorm belangrijk om vooraf afspraken te maken met je kinderen zodat je achteraf niet moet terugschreeven. Wij zijn bijvoorbeeld absoluut niet tegen het chatten of het spelen van spelletjes op de computer, zolang je op voorhand een aantal zaken afspreekt: regelmatig pauzes inlassen, die technologie goed gebruiken...

**NS: Gerda Dendooven, auteur van kinderboeken en benoemd tot kinderconsul van de 'Stichting Lezen' spreekt over het recht op verveling van kinderen. Heeft ze gelijk?**

*M. Janssens:* Ik denk het wel. Je kan het ook 'pedagogisch verantwoord lummen' noemen. Vakantie zou gelijk moeten staan met rust, wat je ook doet. Maar



Actie / Klasse ouders: 250 zomertips voor je gezin' - ga daarvoor kijken op [www.klasse.be](http://www.klasse.be).