

De cursus georganiseerd door het Genks overleg ADHD. De Genkse begeleidingsdiensten werken samen om lokaal de begeleiding naar kinderen met ADHD te versterken. De cursus wordt geleid door het CGG en de sessies worden mee uitgewerkt door KPC, het STOP-project, de Opvoedingswinkel, het CST en de CLB's. De cursus staat onder leiding van het CGG-Genk.

ADHD-oudergroep

Druk, druk, druk!

Praktisch

Ouders betalen 90 euro per ouderkoppel voor de hele cursus. 34 euro krijg je terug betaald van uw ziekenfonds voor de 2 sessies onder leiding van de kinderpsychiater.

Inschrijven vóór 16 september 2011 bij:
Stephania Pes
Kinderteam CGG / litp Genk
Weg naar As 54 bus 32
3600 Genk
089/32 97 77

Een cursus van 6
samenkomsten voor
ouders die kinderen
met ADHD hebben
in het lager onderwijs



ADHD-oudergroep

Druk, druk, druk!

Bedoeling van deze cursus?

De ouders krijgen deskundige uitleg over de problematiek van ADHD, hun concrete vragen worden beantwoord door deskundigen en onderling kunnen zij leren van elkaars ervaringen.

Inhoud van de cursus

Er worden 6 avonden georganiseerd rond volgende thema's:

- Sessie 1: Wat is ADHD?
Wat houdt dit in voor mijn kind en voor ons gezin?
- Sessie 2: Hoe kan ik op weg gaan met mijn kind?
En welke ondersteuning biedt medicatie?
- Sessie 3: Positief ouderschap bij kinderen met ADHD
- Sessie 4: Werken met beloningssystemen, met rustpauzes en met andere strategieën in de opvoeding
- Sessie 5: Mijn kind begeleiden bij de huistaken ondanks de leerproblemen
- Sessie 6: Positief op weg met mijn kind in de school

Voor wie is de cursus bedoeld?

Voor ouders

- wiens kind in het lager onderwijs zit (6 tot 12 jaar) en de diagnose ADHD kreeg.
- woonachtig in regio groot Genk (Genk, As, Opglabbeek, Zutendaal)
- zelf willen instappen, bereid zijn om de hele cursus te volgen en tussendoor oefeningen te maken
- taalvaardig zijn in het Nederlands, kunnen luisteren en werken in groep

De uitnodiging aan de ouders verloopt via de begeleidingsdiensten in Genk. Om aan de oudergroep te participeren is het een voorwaarde dat de ouders een diagnoseverslag over hun kind bezorgen aan het CGG ter attentie van de kinderpsychiater Ann Pepermans. Indien het diagnoseverslag onvoldoende eenduidig is, nodigt de kinderpsychiater de ouders uit voor een intakegesprek.

Waar en wanneer gaat de cursus door?

Deze cursussen gaan door 's avonds van 20u tot 22u, in de Opvoedingswinkel, Grotestraat 31 te Genk, op donderdag 6 oktober, 13 oktober, 27 oktober, 10 november, 24 november en 1 november 2011.